

پروتکل بهداشتی مبارزه با کووید-۱۹ (ویروس کرونا) انواع آزمون ها



معاونت بهداشت
نسخه پنجم - اردیبهشت
۱۴۰۱
کد ۳۰۶/۱۹۳



فهرست

۲	مقدمه
۲	دامنه کاربرد
۲	الزامات فعالیت در پاندمی کرونا
۲	ماده (۱) واکسیناسیون
۳	ماده (۲) عدم ابتلا به کرونا در زمان ارائه خدمات
۳	ماده (۳) رعایت بهداشت فردی
۴	ماده (۴) فاصله گذاری
۶	ماده (۵) غربال گری، مراقبت و باز توانی
۶	۱-۵ غربال گری شاغلین در همه گیری کووید-۱۹
۷	۲-۵ مراقبت از گروه های آسیب پذیر
۸	۳-۵ باز توانی در شاغلین با سابقه کووید-۱۹
۸	ماده (۶) بهداشت مواد غذایی
۸	ماده (۷) بهداشت ابزار و تجهیزات
۹	ماده (۸) نظافت و گندزدایی
۱۰	ماده (۹) بهداشت ساختمان
۱۱	ماده (۱۰) تهویه
۱۲	ماده (۱۱) آموزش بهداشت
۱۳	ماده (۱۲) مسئولیت اجرای راهنما
۱۴	پیوست ۱: روش صحیح شستشوی دست ها
۱۶	پیوست ۲: نکات مهم در پیشگیری از کرونا ویروس

مقدمه

طرح مدیریت هوشمند بر اساس روند رو به رشد واکسیناسیون عمومی برنامه ریزی شده و بر اساس این طرح فعالیت های شغلی در شرایط پاندمی کرونا در صورت رعایت پروتکل های بهداشتی و انجام واکسیناسیون می تواند ادامه یابد. با توجه به اینکه شدت و سرعت شیوع نوع آمیکرون و انواع سوش های بیشتر شده، لذا علاوه بر پوشش مناسب واکسیناسیون جامعه، رعایت فاصله مناسب، استفاده مستمر از ماسک در اماکن عمومی و به ویژه در فضاهای بسته، ضدعفونی دست و گندزدایی محیط و سطوح مشترک، کنترل تهویه مناسب در محیط های بسته در اولویت می باشد. از این رو این راهنما بر اساس مدیریت هوشمند کرونا در برگزاری آزمون های سازمان سنجش، مرکز سنجش آموزش پزشکی و سایر دستگاه های برگزارکننده. آزمون ها می باشد و در شرایط خاص همه گیری متولیان برگزاری آزمون ها بر اساس مصوبات ستاد ملی مکلف به برنامه ریزی آموزشی و هماهنگی بین بخشی می باشند. بدیهی است در صورت عدم رعایت این دستورالعمل فعالیت مذکور متوقف خواهد گردید.

دامنه کاربرد

این پروتکل جهت پیشگیری و کنترل کووید-۱۹ (کرونا ویروس) در برگزاری آزمون های دارای مجوز در دانشگاه ها/ موسسات آموزش عالی/ دانشکده ها و سایر حوزه های امتحانی برگزارکننده آزمون های سازمان سنجش، مرکز سنجش آموزش پزشکی و سایر دستگاه های برگزارکننده. آزمون ها کاربرد دارد. و ضمناً سایر قوانین، آیین نامه ها، مقررات، دستورالعمل های مرتبط با بهداشت محیط و بهداشت حرفه ای به قوت خود باقی است.

الزامات فعالیت در پاندمی کرونا

ماده (۱) واکسیناسیون

۱-۱ همه کارکنان مراکز مشمول این دستورالعمل اعم از دائم، موقت، پاره وقت و فصلی یا افرادی که تازه استخدام شده اند قبل از شروع به کار باید نسبت به تزریق واکسن کرونا اقدام نمایند.

۱-۲ انجام واکسیناسیون و داشتن کارت معتبر توسط داوطلبین الزامی بوده و متولیان موظف به برنامه ریزی لازم در این رابطه می باشند.

۱-۳ روسا، مدیران، مسئولان این مراکز موظفند در قسمت ورودی مراکز مذکور نسبت به کنترل وضعیت واکسیناسیون کارکنان و همه افرادی که به هر نحوی وارد این مراکز می شوند از طریق سامانه ها و اپلیکیشن های اعلامی وزارت بهداشت اقدام نمایند.

ماده (۲) عدم ابتلا به کرونا در زمان ارائه خدمات

۱-۲ کارکنان چنانچه مبتلا به بیماری کرونا شوند فقط پس از طی شدن دوره قرنطینه بیماری یا همراه داشتن گواهی پزشکی می توانند مشغول به کار شوند.

۲-۲ صحت سنجی کارت واکسن و یا عدم ابتلا به کرونا در زمان فعالیت، توسط ناظران از طریق سامانه های موجود و در اختیار انجام می گردد.

ماده (۳) رعایت بهداشت فردی

۱-۳ ماسک

۱-۱-۳ کلیه روسا، مدیران، مسئولان، کادر اجرایی، داوطلبین از ماسک استفاده نمایند و فقط در زمان خوردن و آشامیدن به شرط رعایت فاصله فیزیکی عدم استفاده از ماسک بلامانع است.

۲-۱-۳ از ورود افرادی که از ماسک استفاده نمی نمایند ممانعت بعمل آید.

۳-۱-۳ کارکنان و داوطلبین موظفند به شیوه صحیح از ماسک استفاده نموده به گونه ای که بینی و دهان کاملاً پوشانده شود.

۴-۱-۳ تعویض ماسک در تواتر زمانی کوتاه یا هنگام آلودگی ماسک الزامی است.

۵-۱-۳ از قرار دادن ماسک استفاده شده بر روی میز کار یا سطوح مشترک خودداری گردد.

۲-۳ بهداشت دست

۱-۲-۳ در حین کار از تماس دست با چشم، بینی، گوش، دهان و ماسک روی صورت خودداری گردد.

۲-۲-۳ از دست دادن و رو بوسی کردن با یکدیگر پرهیز شود.

۳-۲-۳ کارکنان باید به صورت مکرر و در موارد زیر دست ها را مطابق راهنمای شستشوی دست با آب و صابون مایع بشویند:

- هنگام رویت آلودگی بر روی دست
- پس از تماس دست با سطوح مشترک (نظیر دستگیره در، تلفن، ...)
- قبل از شروع به کار و وقفه یا تغییر فعالیت (از جمله کار با موارد خام یا پخته، خوردن و آشامیدن، استفاده از توالت، حمل پسماند) در محل کار
- بعد از عطسه و سرفه و استفاده از دستمال یکبار مصرف
- دست زدن به بینی، گوش، دهان، موها و یا سایر قسمت های بدن
- قبل از پوشیدن دستکش و هنگام تعویض دستکش ها

۳-۲-۴ زمانی که آلودگی قابل رویت بر روی دست وجود ندارد می توان جهت ضدعفونی دست از محلول های ضدعفونی برپایه الکلی استفاده گردد.

۳-۲-۵ محلول ضدعفونی دست در نقاط قابل دسترس برای کارکنان و داوطلبین قرار گیرد.

۳-۳ رفتار بهداشتی

۳-۳-۱ خوردن و آشامیدن در محل آماده سازی مواد غذایی یا سطوحی که مواد غذایی به طور مستقیم با آن در ارتباط است ممنوع می باشد.

۳-۳-۲ کارکنان و دانشجویان باید هنگام عطسه و سرفه از دستمال استفاده نمایند. در صورتی که دستمال وجود نداشت از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنید)

۳-۳-۳ کارکنان و دانشجویان باید از ریختن آب دهان و بینی در محیط کار خودداری کرده و اخلاط بینی و سینه را با دستمال کاغذی گرفته در سطل آشغال سرپوش دار بریزند.

۳-۳-۴ مصرف دخانیات در کلیه مراکز ممنوع می باشد.

۳-۳-۵ برای ثبت حضور و غیاب، ترجیحا" از سیستم تشخیص چهره/ کارتخوان کارکنان استفاده کنید.

۳-۳-۶ برای تماس با دکمه های آسانسور (در صورت وجود)، از دستمال کاغذی و نظایر آن استفاده شود.

۳-۳-۷ ترجیحا" دکمه های آسانسور غیرلمسی باشد.

۳-۳-۸ همه داوطلبان ملزم به استفاده از لوازم تحریر شخصی (خودکار، مداد، پاک کن، ماشین حساب و مواردی نظیر آن) هستند. و رد و بدل کردن اشیا، وسایل، بین داوطلبین ممنوع است.

۳-۳-۹ عدم استفاده از دستمال مشترک برای تمیز کردن میز و صندلی و سایر وسایل (ترجیحا هر یک از کارکنان از دستمال نظافت شخصی استفاده نمایند و یا استفاده از دستمال نظافت یکبار مصرف)؛

ماده (۴) فاصله گذاری

۴-۱ مواجهه چهره به چهره کادر اداری، با داوطلبین/ مراجعین / والدین داوطلبین در صورت ناگزیر بودن ، در حداقل زمان ممکن و با رعایت فاصله ایمن حداقل ۱ متر و با استفاده کامل از ماسک و وجود تهویه هوایی مناسب، انجام گردد.

۴-۲ کارکنان از ازدحام و تجمعات جلوگیری نموده و ارائه خدمات به صورتی انجام شود که صف ایجاد نشود.
۴-۳ حداقل فاصله ایمن بین داوطلبین با استفاده از ماسک در تمامی مبادی ورودی، خروجی، راهروها، محوطه، سالن ها و کلاس های حوزه های امتحانی رعایت شود.

۴-۴ از تجمع داوطلبین در مقابل در ورودی و خروجی و سایر فضاهای حوزه های امتحانی جلوگیری شود.

۴-۵ همراهان داوطلبین از تجمع در مقابل در ورودی و خروجی و سایر فضاهای حوزه های امتحانی اجتناب نمایند

۴-۶ همراهان داوطلبین در صورت همراه داشتن وسیله نقلیه شخصی به منظور جلوگیری از تجمع در وسیله نقلیه خود استقرار داشته باشند.

۴-۷ در صورت گستردگی محیط برگزاری آزمون (فاصله زیاد بین دانشکده ها در دانشگاه/ موسسه محل آزمون) و ضرورت استفاده از ماشین های عمومی جهت تردد از جمله اتوبوس/ مینی بوس/ ون / حداکثر سرنشین خودرو به تعداد صندلی های موجود باشد و از سوار نمودن نفرات، اضافه بر ظرفیت خودرو جدا خودداری گردد و جریان هوا در داخل خودرو برقرار باشد.

۴-۸ مراقبین باید فاصله ایمن را با داوطلبان رعایت نمایند.

۴-۹ رعایت حفاظت فردی توسط داوطلبین و کارکنان از زمان خروج از منزل تا پایان برگزاری آزمون و خروج حوزه توصیه و تاکید می شود.

۴-۱۰ کارت ورود به جلسه آزمون به صورت الکترونیکی صادر شود.

۴-۱۱ از پذیرفتن امانات و وسایل همراه داوطلبان در بخش نگهداری خودداری گردد.

۴-۱۲ توزیع سوالات امتحانی باید توسط افرادی که صحت سلامت آنها مورد تایید ناظرین بهداشتی می باشد انجام پذیرد.

۴-۱۳ از قراردادن سوالات و پاسخنامه بر روی زمین خودداری گردد.

۴-۱۴ متولیان بررسی کارت ورود به جلسه آزمون در بدو ورود و حین آزمون، ضمن حفظ رعایت فاصله ایمن از وسایل حفاظت فردی استفاده نمایند.

۴-۱۵ قبل از برگزاری آزمون، تمامی موارد مرتبط با فاصله گذاری اجتماعی و پیشگیری از شیوع کووید-۱۹ از طریق پیامک، سایت سازمان سنجش، شبکه های اجتماعی، زیرنویس شبکه های تلویزیون، اخبار و یا سایر روش های الکترونیکی به داوطلبان اطلاع رسانی شود (من جمله عدم به همراه داشتن هرگونه وسیله اضافه از قبیل کیف، کتاب و مواردی نظیر آن، عدم تحویل گرفتن امانات در محل آزمون)

۴-۱۶ از بزرگ ترین فضاهای موجود برای انتخاب مرکز آزمون و حضور داوطلبین / کارکنان با تهویه مناسب استفاده شود.

۴-۱۷ چیدن صندلی ها و کابین ها باید به گونه ای باشد که فاصله ایمن برای داوطلبین / کارکنان رعایت شود.

۴-۱۸ متولیان تطبیق دهنده عکس کارت آزمون با داوطلبین ضمن رعایت فاصله ایمن، ملزم به استفاده از ماسک و دستکش می باشند.

- ۱۹-۴ برای ثبت حضور و غیاب داوطلبین ترجیحا از سیستم تشخیص چهره استفاده کنید (در صورت استفاده از سیستم اثر انگشت محلول پایه الکل / پد الکی برای ضدعفونی انگشت ضروری است).
- ۲۰-۴ از تجمع افراد در محوطه، لابی، آبدارخانه و سایر مکان های عمومی اجتناب گردد.
- ۲۱-۴ برای افرادی که بیماری کرونا خود را اعلام می نمایند، مسئولین مربوطه موظفند مناسبترین شرایط ایمنی را از لحاظ فاصله گذاری اجتماعی، ملزومات حفاظت فردی و تهویه مناسب محل آزمون را برای داوطلبین مورد نظر در محلی مجزا ایجاد نمایند.
- ۲۲-۴ رابطان بعد از پایان آزمون، در تحویل پاسخنامه ها و دفترچه های سوال به مسئول مخزن در یک محل تجمع ننمایند و فاصله ایمن را از همدیگر در کنار در مخزن رعایت کنند.
- ۲۳-۴ حتی الامکان آزمون ها کشوری به صورت غیرمتمرکز (هر داوطلب در شهر محل سکونت خود آزمون دهد). برگزار شود واز برگزاری آزمون به صورت متمرکز (برگزاری آزمون کشوری در یک شهر) به منظور کاهش تردد بین شهری ترجیحا اجتناب شود.
- ۲۴-۴ واحد نگهبانی حتی المقدور از ورود و تردد افراد و اشخاص و مراجعات متفرقه به محیط آموزشی جلوگیری به عمل آورد و شیوه های پاسخگویی از ورودی دانشکده ها به نحوی باشد که فاصله گذاری اجتماعی رعایت گردد.
- ۲۵-۴ نظارت دقیق بر تعداد افرادی که همزمان از آسانسور استفاده می کنند. (حداکثر ۵۰ درصد ظرفیت)
- ۲۶-۴ نصب تابلوهای هشدار دهنده در کلیه آسانسورها به منظور رعایت تعداد حداکثر افراد و همچنین عدم صحبت با یکدیگر و تلفن همراه

ماده (۵) غربالگری، مراقبت و بازتوانی

۱-۵ غربالگری شاغلین در همه گیری کووید-۱۹

- لازم است براساس طرح فاصله گذاری، پیش از ورود به محل کار، فعالیت های زیر انجام پذیرد.
- ۱-۱-۵ مشخصات تمامی نفرات خدمات دهنده برای آزمون (عوامل اجرایی) باید به ناظر بهداشتی داده شود و غربالگری و کنترل بهداشتی شوند.
- ۲-۱-۵ کارکنان در صورت بروز هرگونه علائم مشکوک، تست سریع تشخیص کووید-۱۹ را انجام دهند.
- ۳-۱-۵ کارکنان مبتلا به کووید-۱۹، پس از طی دوران درمان و نقاهت، برای بازگشت به محل کار لازم است مورد ارزیابی پزشک معتمد مراکز جامع سلامت قرار گیرند.

۵-۱-۴- داوطلبین دارای علائم بیماری واگیر (با تأکید بر علائم بیماری کرونا) جهت شرکت در آزمون می بایست جداسازی و در اتاق قرنطینه در نظر گرفته شده مورد آزمون قرار گیرند.

۵-۱-۵- مدت زمان جداسازی و استراحت پزشکی بیماران مبتلا به کووید-۱۹ متناسب با علائم و وضعیت بیمار به شرح ذیل می باشد:

۵-۱-۵-۱- برای افراد دارای تست مثبت بی علامت / علائم دارخفیف بدون نیاز به بستری (به شرط قطع تب ۲۴ ساعته بدون استفاده از داروی تب بر) مدت استراحت توسط پزشک معالج ۵ روز در نظر گرفته شود.

۵-۱-۵-۲- در صورت تداوم علائم بیماری بعد از ۵ روز در افراد با تست مثبت مدت استراحت بنا به نظر پزشک معالج تا ۱۰ روز می تواند تداوم داشته باشد.

۵-۱-۵-۳- در حالات شدید بیماری بنا به نظر پزشک معالج مدت استراحت می تواند از ۱۰ روز بیشتر باشد.

۵-۲- مراقبت از گروه های آسیب پذیر

دو گروه زیر با گواهی پزشک معتمد، به عنوان افراد در معرض خطر ابتلا به عوارض شدید بیماری کووید-۱۹ قرار دارند، در نظر گرفته شده است:

گروه الف - بیماران با بیماری زمینه ای:

بیماری قلبی- عروقی

فشارخون

دیابت

بیماری های تنفسی زمینه ای

$BMI > 40$

گروه ب- بیماران با نقص ایمنی:

تحت درمان با کورتیکواستروئید بیش از $5/12 \text{ mg}$ پردنیزولون در روز بیش از دو هفته

شیمی درمانی

بدخیمی ها

پیوند اعضا

در صورت عدم امکان دور کاری، شرایط محیط کار برای این افراد به گونه فراهم گردد که حداقل تماس با سایر افراد را داشته باشد. تغییر شغل موقت در محیط کاری و یا تغییر محل کار به محیطی با شرایط تهویه مناسب تر و کم جمعیت تر می تواند کمک کننده باشد.

۵-۳ باز توانی در شاغلین با سابقه کووید-۱۹

تمامی شاغلین بعد از ابتلا به بیماری کووید-۱۹ لازم است پس از طی دوران درمان و نقاهت، جهت بازگشت به کار براساس آخرین نسخه "راهنمای بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به کووید-۱۹" ابلاغی از وزارت بهداشت توسط پزشک مورد ارزیابی قرار گیرند.

ماده (۶) بهداشت مواد غذایی

- ۶-۱ همه مواد غذایی از منابع معتبر و مجاز تهیه گردد.
- ۶-۲ میان وعده غذایی بین داوطلبین/کارکنان به صورت بسته بندی شده تحویل گردد.
- ۶-۳ رد و بدل نوشیدنی و خوراکی بین داوطلبین ممنوع است.
- ۶-۴ استفاده از پارچ آب و لیوان در حوزه امتحانی ممنوع بوده و به هر داوطلب یک بطری آب آشامیدنی بسته بندی جهت مصرف تحویل گردد.
- ۶-۵ داوطلبین در صورت استفاده از اتوبوس جهت تردد بین شهری، حتماً در تمام طول مسیر از ماسک استفاده و تا حد امکان از تغذیه های ارائه شده توسط سرویس اتوبوس ها استفاده نکنند.
- ۶-۶ در صورت استفاده از اغذیه های محل های تهیه غذای رستورانی حتماً به مکان هایی مراجعه شود که مورد تایید مرکز بهداشت استان/شهرستان قرار داشته و تاییدیه آنها را داشته باشند.
- ۶-۷ سطح بسته بندی مواد خوردنی و آشامیدنی پس از دریافت و خریداری و قبل از استفاده کاملاً تمیز گردد.
- ۶-۸ استفاده از مواد خوردنی و آشامیدنی با بسته بندی معیوب یا آلوده مجاز نمی باشد.
- ۶-۹ همه مواد اولیه از جمله نمک، قند و شکر باید به صورت بسته بندی و یک نفره دارای پروانه بهره برداری و استاندارد باشد.
- ۶-۱۰ رعایت دستورالعمل های مربوط به مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی صادره از وزارت بهداشت الزامی است.

ماده (۷) بهداشت ابزار و تجهیزات

- ۷-۱ فاصله صندلی ها نیمکت، کامپیوتر و نظایر آن در فواصل ایمن باشد
- ۷-۲ یخچال و فریزرهای مورد استفاده تمیز و مورد نظافت قرار گیرد.
- ۷-۳ همه مهرها، تسبیح، کتب ادعیه و وسایل مشترک از جمله چادر، سجاده و نظایر آن از نمازخانه ها به صورت موقت در صورت فعال بودن نماز خانه جمع آوری گردد.
- ۷-۴ همه وسایل نظافت پس از هر بار استفاده گندزدایی شود.
- ۷-۵ مبلمان فضای آزاد به صورت روزانه گندزدایی شود. (در صورت وجود)
- ۷-۶ گندزدایی تجهیزات اداری/شخصی از جمله کیبورد، رایانه و موس بعد از استفاده صورت گیرد.

۷-۷ دستگیره ها و نقاط مشترک سطوح باید حداقل روزی دو مرتبه گندزدایی شوند.

۸-۷ سطل زباله دردار پدالی همراه با کیسه زباله محکم (بدون درز و نشت) به تعداد کافی در فواصل و مکان های مناسب موجود باشد.

۹-۷ دفع پسماند ها باید به شیوه بهداشتی در سطل های دردار پدالی صورت پذیرد و کلیه نیروهای خدماتی در خصوص جمع آوری و دفع پسماند رعایت تمامی ملاحظات بهداشتی (جمع آوری پسماند در کیسه های پلاستیکی محکم بدون درز و نشت) در آخر هر شیفت در دستور کار قرار دهند.

ماده (۸) نظافت و گندزدایی

۸-۱ محصولات گندزدای مورد استفاده باید دارای پروانه ساخت یا ورود، تاریخ تولید و انقضاء باشد.

۸-۲ در صورتی که رقیق سازی ماده گندزدا در ظرف دیگری انجام و نگهداری می گردد باید ظرف در دار باشد و بر روی ظرف برچسب مشخصات گندزدا از جمله تاریخ تهیه و نام ماده گندزدا به صورت مشخص درج گردد. ۸-۳ مواد گندزدا باید براساس دستور عمل شرکت سازنده استفاده و نگهداری گردد.

۸-۴ قبل از گندزدایی باید کلیه سطوح از اجرام و آلودگی ها پاک گردد و سپس از ماده گندزدا استفاده گردد. ۸-۵ هنگام استفاده از مواد گندزدا از تجهیزات حفاظت فردی مانند دستکش و ماسک استفاده گردد.

۸-۶ غلظت محلول گندزدای مورد استفاده باید مطابق با دستور عمل کارخانه سازنده باشد.

۸-۷ از مخلوط کردن دو ماده گندزدا با هم خودداری گردد.

۸-۸ مواد گندزدا، مواد شیمیایی و سموم باید در محفظه یا کابینت مناسب و در دار مجهز به قفل و دور از مواد غذایی نگهداری گردد (روی کابینت برچسب مواد شوینده و گندزدا درج گردد).

۸-۹ سطل زباله در دار در تمام طبقات تعبیه گردد.

۸-۱۰ لازم است کلیه سرویس های بهداشتی مجهز به صابون مایع و دستمال کاغذی باشد.

۸-۱۱ سرویس های بهداشتی را به صورت مجزا گندزدایی گردد.

۸-۱۲ وسایل نظافت پس از هر بار استفاده گندزدایی شود.

۸-۱۳ فرایند نظافت و گندزدایی کاملاً جدا از یکدیگر انجام شده و نباید هیچگونه اختلاطی بین مرحله شوینده و گندزدایی انجام گیرد.

۸-۱۴ فرد / افراد مسئول نظافت در هنگام نظافت باید از وسایل حفاظت فردی شامل ماسک، دستکش، و لباس کار مناسب و مقاوم در برابر خوردگی آب ژاول استفاده نمایند.

۸-۱۵ هنگام گندزدایی و نظافت، تمامی فضاها باید خالی از افراد بوده و درها و پنجره ها باز گذاشته شوند و جهت تهویه بهتر هواکش نیز روشن باشد.

- ۸-۱۶ از تی مخصوص فقط برای گندزدایی مکان هایی که امکان آلودگی وجود دارد استفاده نمایید.
- ۸-۱۷ سطل زباله، دستمال ها، تی، وسائل نظافت و گندزدایی سرویس های بهداشتی باید از وسایلی که برای مکان های دیگر استفاده می شود، مجزا باشد.
- ۸-۱۸ در طول مدت نظافت شاغلین نظافت مراقب باشند لباس، دستکش و ماسک مخصوص پاره نشود و آسیب نبیند و در صورت صدمه آن را تعویض نماید.
- ۸-۱۹ نظافت را از یک نقطه آغاز و در طرف مقابل به پایان برسانید (تی را به صورت مارپیچ حرکت دهید)
- ۸-۲۰ "تی هایی" که برای نظافت کف اتاق ها و سالن ها و غیره استفاده می شود باید دارای چند "سر" اضافی باشند.
- ۸-۲۱ پس از استفاده از پارچه ها، دستمال نظافت و تی، می بایست در آب داغ شسته و سپس در محلول مواد گندزدای مورد تأیید وزارت بهداشت به مدت مشخص شده در برچسب راهنمای مصرف غوطه ور بماند. بعد از آن در دمای اتاق خشک شده و برای استفاده آماده باشد.
- ۸-۲۲ در هنگام گندزدایی احتیاط های لازم در ارتباط با برق گرفتگی به عمل آید.
- ۸-۲۳ تجهیزات و ماشین آلات گندزدایی بعد از پایان کار شسته و به روش مناسب بسته به ظرفیت تجهیزات و ماشین آلات خشک گردند.
- ۸-۲۴ از پاشیدن و ریختن محلول های گندزدا روی سطوح و کلیدها، تجهیزات برق دار و مواد ناسازگار و با احتمال انفجار و آتش سوزی اجتناب شود.
- ۸-۲۵ محل های تجمع از جمله نمازخانه گندزدایی گردد. (در صورت وجود)

ماده (۹) بهداشت ساختمان

- ۹-۱ گندزدایی تمامی فضاهای مورد استفاده در حوزه های امتحانی، سرویس های بهداشتی بایستی قبل و بعد از آزمون طبق پروتکل های ابلاغی از سوی وزارت بهداشت انجام شود.
- ۹-۲ در نظر گرفتن اتاق قرنطینه جهت آزمون داوطلبین دارای علائم مشکوک به بیماری
- ۹-۳ پنجره های محل های آزمون و سالن ها و راهروها هنگام خروج داوطلبان جهت جریان هوای تازه، باز باشد.
- ۹-۴ سطوح دارای تماس مشترک شامل: دیوار و کف، درب ها، دستگیره درها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله ها، تخت، کمد، کابینت، گوشی تلفن، دستگاه های کارت خوان و خود پرداز ها، کف پوش ها، کلید و پریزها، وسایل عمومی و نظایر آن با دستمال تمیز و خشک شده و سپس گندزدایی گردد.
- ۹-۵ سیستم لوله کشی صابون مایع و دستمال کاغذی در توالت ها و سرویس های بهداشتی تعبیه گردد.
- ۹-۶ نصب مواد ضد عفونی کننده دست با پایه نگهدارنده به تعداد مناسب در ورودی ها و خروجی ها

۷-۹ توصیه می گردد شیر آب روشویی سرویس های بهداشتی، ترجیحا از نوع پدالی پای و یا چشمی باشد.

ماده (۱۰) تهویه

۱-۱۰ فراهم نمودن امکان استفاده حداکثری از تهویه طبیعی در مراکز مذکور از طریق نصب پنجره های باز شونده به میزان حداقل ۴۵ درجه و با مساحت ۱۰ الی ۲۰ درصد مساحت کف به گونه ای که به ازای هر یک از کارکنان و داوطلبین حداقل ۱۰ لیتر در ثانیه هوا تامین گردد.

۲-۱۰ فراهم نمودن امکان استفاده حداکثری از تهویه ۲ طرفه (باز نمودن پنجره های متقابل همزمان) در مراکز فوق به گونه ای که به ازای هر یک از کارکنان و داوطلبین حداقل ۱۰ لیتر در ثانیه هوا تامین گردد.

۳-۱۰ فراهم نمودن امکان تعویض هوای محیط با هوای آزاد در مراکز فوق حداقل به اندازه ۶ بار در ساعت و یا به ازای هر یک از کارکنان و دیگر افراد حداقل ۱۰ لیتر در ثانیه هوا تامین گردد.

۴-۱۰ در صورتی که تعداد پنجره های کافی نباشد با نصب اگزهاست فن های مکشی با دبی مناسب به سمت خارج از ساختمان مراکز فوق به گونه ای که به ازای هر یک از کارکنان و بازدیدکنندگان حداقل ۱۰ لیتر در ثانیه هوا تامین و یا ۶ بار در ساعت، تعویض و جابه جا گردد.

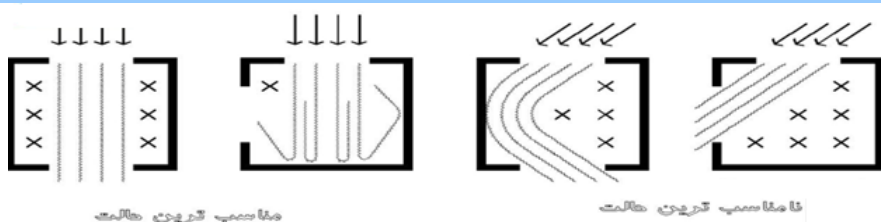
۵-۱۰ از قرار دادن فن (پنکه) به طریقی که به طور بالقوه باعث جریان مستقیم هوا از یک شخص به شخص دیگری شود خودداری گردد. استراتژی مناسب استفاده از فن های پنجره ای و هدایت هوای داخل به بیرون ساختمان می باشد.

۶-۱۰ استفاده از فن های مکشی و یا دستگاه تصفیه هوای مجهز به فیلتر مناسب و ترجیحا "هپا" با توان مناسب در کلیه آسانسور های ساختمان مراکز فوق و روشن نمودن آن در تمام ساعات کار فعالیت

۷-۱۰ در فضاهایی که نمی توان تهویه و جابجایی هوای آزاد را به میزان کافی انجام داد. توصیه می شود میزان دی اکسید کربن موجود در هوا پایش شود و از دستگاه های تصفیه هوای مجهز به فیلتر مناسب و ترجیحا "هپا" متناسب با اندازه ساختمان مراکز فوق و به تعداد کافی استفاده گردد.

۸-۱۰ توصیه می شود با توجه به اینکه در فصل پاییز و زمستان امکان باز نمودن پنجره ها فراهم نمی باشد دستگاه های تصفیه هوای مجهز به فیلتر مناسب و ترجیحا "هپا" استاندارد برای نصب در اتاق های فاقد پنجره ساختمان مراکز فوق به تعداد کافی خریداری و نصب شود.

۹-۱۰ کلیه سرویس های بهداشتی مجهز به اگزهاست فن به تعداد کافی و با ظرفیت مناسب بوده و در زمان فعالیت مراکز فوق روشن باشد.



ماده (۱۱) آموزش بهداشت

۱-۱۳ روش های آموزشی مناسب

- دستور عمل شستن دست ها برای پیشگیری از انتقال بیماری های تنفسی به تعداد کافی در محل سرویس های بهداشتی نصب گردد.
- آموزش به صورت مجازی (از جمله شبکه های مجازی، وب سایت ها)
- در صورتی که آموزش از مسیرهای مجازی امکان پذیر نبود از طریق چهره به چهره با رعایت فاصله حداقل ۱ متر و استفاده از ماسک توسط دو طرف بلامانع است.

۲-۱۳ رسانه های مورد نیاز برای آموزش موضوعات مختلف: (موضوعات مورد آموزش در بند ذیل

درج شده است)

- نصب استند و بنر های اطلاع رسانی
- نصب پوسترهای آموزشی
- در صورت امکان، ارسال پیامک های آموزشی به گوشی های همراه
- در صورت امکان، ارسال پیام های آموزشی در گروه های مجازی مربوطه
- در صورت امکان، انتشار تیزر ، اینفوگرافی یا موشن گرافی در فضای مجازی
- در صورت امکان، استفاده از صفحات نمایشی (LED) جهت پخش پیام ها و تصاویر آموزشی

۳-۱۳ موضوعات مورد آموزش برای گروه های هدف

- آشنایی با بیماری کرونا ویروس
- آشنایی با علائم ابتلا به این ویروس
- شناسایی افراد مستعد ابتلا
- آشنایی با نحوه انتقال بیماری
- آشنایی با زمان و نحوه استفاده از وسایل حفاظت فردی
- آموزش مدت زمان ماندگاری ویروس بر روی سطوح

- آموزش آشنایی با نحوه پوشیدن و درآوردن وسایل حفاظت فردی
- آشنایی با نحوه صحیح دفع یا گندزدایی کردن وسایل
- آموزش نکات بهداشت فردی و فاصله گذاری
- توصیه ماندن در خانه
- روش های بهداشتی مراقبت از بیماران در منزل
- معرفی سامانه ۱۹۰

۱۳-۴ نمونه فعالیت های آموزشی

- نصب استند یا بنرهای آموزشی برای بکارگیری تمهیدات لازم در جهت مقابله با شیوع کرونا ویروس در محل کار
- نصب پوستر های هشدار دهنده در خصوص چگونگی انتقال بیماری کرونا
- نصب پوستر یا بنر راهنمای نحوه صحیح شستشوی دست ها در محل کار خصوصا سرویس های بهداشتی و محل سرو غذا
- آموزش نحوه استفاده از محلول ضدعفونی کننده دست به شاغلین
- نصب پوستر مرتبط با بیماری و توصیه ماندن در خانه در صورت وجود علائم
- نصب تابلوهای آموزشی نحوه پیشگیری از انتقال بیماری های تنفسی به تعداد کافی در محل؛
- آموزش توصیه های مرتبط با نحوه صحیح عطسه و سرفه و استفاده از دستمال کاغذی یا آرنج
- آموزش اقدامات لازم جهت پیشگیری از ابتلا به بیماری به کارکنان و مراجعه کنندگان
- نصب بنرهای آموزشی نحوه پیشگیری از انتقال بیماری های تنفسی
- نصب پوستر آموزشی نحوه صحیح استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
- نصب پوستر نحوه صحیح پوشیدن، درآوردن و دفع وسایل حفاظت فردی
- بارگذاری پیام های بهداشتی بر روی سایت و شبکه های مجازی
- نصب پوستر سامانه پاسخگویی شکایات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به شماره تلفن ۱۹۰ جهت اعلام موارد غیر بهداشتی به سامانه مذکور

ماده (۱۲) مسئولیت اجرای راهنما

مسئولیت اجرای این راهنما بر عهده روسا، مدیران یا مسئول مرکز می باشد و در صورت عدم رعایت هر کدام از مواد راهنما مشمول اقدام قانونی مطابق با ضوابط و در نهایت توقف فعالیت خواهد گردید.

۱-۱۴ مسئولیت حسن اجرای پروتکل حاضر بر عهده روسا، مدیران یا مسئول اماکن موضوع این پروتکل می باشد.

۲-۱۴ مراکزی که مفاد این راهنما را رعایت نمی کنند یا امکان تأمین شرایط راهنمای حاضر را ندارند اجازه فعالیت نداشته و مسئولیت نظارت و کنترل آنها با دستگاه مسئول (صادرکننده مجوز) می باشد.

۳-۱۴ در صورت عدم توجه به واکسیناسیون، با واحد مربوطه مطابق مصوبات ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا به عنوان عدم رعایت پروتکل های بهداشتی برخورد خواهد شد

پیوست ۱: روش صحیح شستشوی دست ها

دست ها باید با آب گرم و صابون به مدت ۲۰ ثانیه به روش زیر شسته شوند:

- ۱- دست ها را مرطوب کنید.
- ۲- از صابون مایع استفاده کنید.
- ۳- کف دست ها را خوب به هم بمالید.
- ۴- انگشتان را بشوئید.
- ۵- مچ ها را بشوئید.
- ۶- بین انگشتان را بشوئید.
- ۷- آبکشی کنید.
- ۸- با دستمال کاغذی خشک کنید (استفاده از حوله یکبار مصرف نیز مورد تایید است)
- ۹- شیر آب را با همان دستمال ببندید.
- ۱۰- دستمال را در سطل زباله در دار بیندازید.



دست ها را خیس کرده و بعد
آن ها را صابونی کنید.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
مرکز مدیریت بیماری های واگیر

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت

روش درست شستن دست ها

در ۱۰ مرحله



کف دست ها را با هم بشویید.



بین انگشتان را در قسمت
پشت بشویید.



بین انگشتان را از روبرو
بشویید.



نوک انگشتان را در هم گره
کرده و به خوبی بشویید.



شست ها را جداگانه و دقیق
بشویید.



خطوط کف دست را با نوک
انگشتان بشویید.



دور مچ هر دو دست را بشویید.



دست ها را با دستمال
خشک کنید.



با همان دستمال شیر آب را ببندید و
دستمال را در سطل زباله بیاندازید.

پیوست ۲: نکات مهم در پیشگیری از کرونا ویروس

✓ قبل از خوردن و آشامیدن دست های خود را تا بالای مچ به مدت حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون مایع بشویید و در صورت عدم دسترسی به آب سالم از مواد ضد عفونی کننده بر پایه الکل استفاده نمایید؛



✓ هنگام عطسه و سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشانید و دستمال را در سطل زباله بیندازید؛



✓ اگر علائم سرماخوردگی دارید در منزل استراحت کنید؛

✓ سطوحی که در تماس مکرر با آن هستید را گندزدایی نمایید؛



✓ از تماس با افرادی که مریض هستند خودداری کنید. از روبوسی و دست دادن با افراد دیگر بپرهیزید (فاصله ۱ تا ۲ متر از افراد بیمار حفظ شود)؛



✓ سیستم ایمنی خود را با مصرف میوه و سبزیجات تازه تقویت نمایید؛



✓ حتما از ماسک استفاده نمایند؛



✓ از دست زدن به چشم، بینی و دهان خودداری کنید؛



✓ به اطرافیان خود آموزش دهید؛